**УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак.

**УЗИ желчного пузыря с функциональной пробой**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак.
3. На исследование принести 200 г 20 % сметаны и ложку для проведения функциональной пробы.

**УЗИ почек и надпочечников**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. УЗИ почек необходимо проводить натощак.

**УЗИ забрюшинных лимфоузлов**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. УЗИ **забрюшинных лимфоузлов** необходимо проводить натощак.

**УЗИ сосудов брюшной полости и забрюшинного пространства**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. **УЗИ сосудов брюшной полости и забрюшинного пространства** необходимо проводить натощак.

**УЗИ лимфоузлов брюшной полости (глубоко расположенных):**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. **УЗИ лимфоузлов брюшной полости (глубоко расположенных)** необходимо проводить натощак.

**УЗИ органов малого таза**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ диагностика беременности**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ дополнительная подготовка не требуется.

**УЗИ беременности I триместр**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ дополнительная подготовка не требуется.

**УЗИ беременности II и III триместр**

Специальная подготовка не требуется.

**УЗИ глубоких лимфоузлов органов малого таза**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование трансабдоминальным (через живот) датчиком проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3–4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ дополнительная подготовка не требуется.

**УЗИ мочевого пузыря**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1-2 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Для трансвагинального УЗИ дополнительная подготовка не требуется.

**УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы (трансбдоминально)**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1-2 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

**УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы (трансректально)**

1. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1-2 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
3. Вечером накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму.
4. Утром в день исследования необходимо сделать очистительную клизму.

**УЗИ молочных желез**

**Для женщин репродуктивного возраста: и**сследование молочных желез проводится с 3 по 12 день менструального цикла (включительно). Первый день цикла считается от начала менструации.

Для женщин в менопаузе: специальная подготовка не требуется.

**Дуплексное сканирование артерий и вен конечностей, экстракраниального отдела брахиоцефальных артерий, УЗИ суставов, мягких тканей, щитовидной железы, лимфоузлов, слюнных желез:** специальная подготовка не требуется.